

Anelise H.*

Adhérente



Anelise, depuis le pont de l'Abîme (Gruffy, Haute-Savoie),
Nous partage ce tableau et un poème chanté, façon rap diamanté...
Elle joint une citation de Mike Horn, 54 ans, l'aventurier sud-africain.



"Chaque de nous dans sa vie
a ses propres montagnes à
graver"
Mike Horn

Une montagne à gravir : Les étapes à franchir

J'ai eu un Traumatisme crânien,
Les conséquences ne sont pas rien.
Après une lésion cérébrale,
Il faut bien avoir le moral,
Prendre la vie du bon côté,
Espérer, continuer, évoluer,
Comprendre, parler, écrire, marcher.
Mes batailles quotidiennes,
Je les gagne étape par étape.
Je ne suis pas magicienne,
Je fais avec mon handicap.
Courage force et flamme,
Sont mes meilleures armes.
Ce chemin m'a appris
Qu'il valait mieux qu'on s'aime,
Un amour pour autrui,
Mais aussi pour soi-même.
Qu'on trouve dans le partage
Un remède qui soulage.
Qu'il vaut mieux rester **Zen**
Pour écarter la peine,
De n'être plus comme avant,
Avant cet accident.
Faut redevenir amie,
Avec soi et la vie,
Pour trouver l'harmonie.
Je remercie le GEM
Qui m'a ouvert l'esprit.
Tous ceux que j'ai croisés
M'ont vraiment redonné
La force de continuer !